

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ

Утверждаю:



26.11.24.г.

Согласовано:

Директор:

*МКОУ Терек-Боланский*  
*Павлов*

| 2 день                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША вязкая молочная из риса и пшеницы №175 | 200          | 11,40            | 10,20   | 34,70       | 220,60                        | 175         | 2017             |
| БУТЕРБРОД с маслом № 1 (БАТОН) 40/10        | 50           | 2,36             | 7,49    | 14,89       | 146,00                        | 1           | 2017             |
| ЧАЙ с САХАРОМ №685                          | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | 685         | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                 | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,73        | 45,60                         | ТК№338      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 530          | 14,34            | 18,09   | 72,82       | 464,40                        |             |                  |
| Всего за день:                              | 530          | 14,34            | 18,09   | 72,82       | 464,40                        |             |                  |